

---

# Spis treści

---

1. MECHANIZMY POWSTAWANIA BÓLU – <i>Jerzy Wordliczek, Jan Dobrogowski</i> .....	1
Patomechanizm bólu ostrego .....	3
Patomechanizm bólu przewlekłego .....	9
Ból neuropatyczny .....	10
Ośrodkowa sensytyzacja .....	15
2. METODY LECZENIA BÓLU .....	19
Farmakoterapia .....	19
Farmakogenetyka w leczeniu bólu – <i>Jarostaw Woroń, Iwona Filipczak-Bryniarska</i> .....	19
Nieopiodowe leki przeciwbólowe – <i>Jerzy Wordliczek, Jarostaw Woroń, Jan Dobrogowski</i> .....	26
Opiodowe leki przeciwbólowe – <i>Jan Dobrogowski, Renata Zajczkowska, Jerzy Wordliczek</i> .....	46
Zastosowanie leków opiodowych w leczeniu bólu pochodzenia nienowotworowego – <i>Renata Zajczkowska, Jan Dobrogowski, Jerzy Wordliczek</i> .....	66
Koanalgetyki (adjuwanty) – <i>Anna Przeklasa-Muszyńska, Jerzy Wordliczek, Jan Dobrogowski</i> .....	77
Powierzchniowe lub przezskórne podawanie leków w terapii bólu – <i>Małgorzata Malec-Milewska, Lidia Rutkowska-Sak, Iwona Słowińska</i> .....	91

Niekorzystne interakcje leków stosowanych w farmakoterapii bólu – <i>Jarosław Woroń, Iwona Filipczak-Bryniarska, Jerzy Wordliczek</i> .....	105
Interwencyjne metody leczenia bólu .....	117
Blokady układu nerwowego (diagnostyczne, prognostyczne i lecznicze) – <i>Jan Dobrogowski, Jerzy Wordliczek</i> .....	117
Zastosowanie opioidów i leków nieopiodowych w blokadach układu nerwowego – <i>Jerzy Wordliczek, Jan Dobrogowski</i> .....	142
Blokady neurolytyczne i inne zabiegi neurodestrukcyjne – <i>Jan Dobrogowski, Jerzy Wordliczek, Małgorzata Malec-Milewska</i> .....	159
Niefarmakologiczne metody leczenia bólu .....	177
Neuromodulacja – <i>Jerzy Wordliczek, Jan Dobrogowski</i> .....	177
Psychologiczne metody leczenia bólu – <i>Marta Kołtątaj, Jan Dobrogowski</i> .....	191
Fizykalne metody leczenia bólu – <i>Jerzy Wordliczek, Jan Dobrogowski, Julita Istrati</i> .....	206
Leczenie manualne zespołów bólowych kręgosłupa – <i>Jan Dobrogowski, Jerzy Wordliczek</i> .....	215
<b>3. OCENA KLINICZNA I POSTĘPOWANIE TERAPEUTYCZNE W WYBRANYCH ZESPOŁACH BÓLU OSTREGO I PRZEWLEKŁEGO</b> .....	233
Ocena kliniczna chorego z bólem – <i>Jan Dobrogowski, Marta Kołtątaj</i> .....	233
Taksonomia i klasyfikacja bólu .....	235
Wywiad .....	238
Ocena nasilenia bólu – skale bólowe .....	240
Charakterystyka bólu – kwestionariusze i inne narzędzia oceny .....	243
Ocena skuteczności leczenia .....	249
Ocena kliniczna chorego z bólem pooperacyjnym .....	250
Ocena kliniczna chorego z bólem przewlekłym .....	253
Ból pooperacyjny i pourazowy – <i>Jerzy Wordliczek, Jan Dobrogowski</i> .....	263
Uśmierzanie bólu pooperacyjnego .....	264
Uśmierzanie bólu pourazowego .....	282
Przetrwały ból pooperacyjny i pourazowy .....	286
Epidemiologia bólu przewlekłego – <i>Jan Dobrogowski, Magdalena Kocot-Kępska</i> .....	294

Bóle twarzy – <i>Jan Dobrogowski, Anna Przeklasa-Muszyńska, Jerzy Wordliczek</i> .....	299
Neuralgie nerwów czaszkowych .....	300
Zespół piekących ust .....	313
Przewlekły idiopatyczny ból twarzy (PIBT)/przetrwwały ból twarzy/nietypowy ból twarzy .....	313
Zespół bólowo-dysfunkcyjny stawu skroniowo-żuchwowego .....	315
Zespół Eagle’a (zespół więzadła rylcowo-gnykowego) .....	318
Bóle głowy – <i>Adam Stępień</i> .....	320
Migrena .....	320
Napięciowy ból głowy .....	343
Klasterowy ból głowy (ból głowy Hortona) .....	346
Inne bóle głowy – <i>Jerzy Wordliczek, Jan Dobrogowski</i> .....	349
Zespół szyjny górny (szyjnopochodny ból głowy, migrena szyjna) .....	349
Bolesne zapalenie olbrzymiokomórkowe tętnicy skroniowej ..	350
Nerwoból potyliczny .....	350
Polekowe bóle głowy (polekowe bóle głowy z „odbicia”) .....	351
Neuropatyczne zespoły bólowe (odrębności terapii oparte na EBM) – <i>Jan Dobrogowski, Renata Zajączkowska, Jerzy Wordliczek</i> .....	353
Półpasiec i neuralgia popółpaścowa .....	356
Neuropatia cukrzycowa .....	363
Neuropatie obwodowe .....	367
Bóle po amputacji .....	368
Złożone wieloobjawowe miejscowe zespoły bólowe .....	372
Ból ośrodkowy .....	377
Zespoły bólowe narządu ruchu – <i>Jan Dobrogowski, Jerzy Wordliczek, Julita Istrati</i> .....	382
Choroba zwyrodnieniowa stawów .....	382
Fibromialgia .....	391
Osteoporoza .....	395
Zespoły bólowe kończyn górnych .....	397
Zespoły bólowe kończyn dolnych .....	402
Bóle kręgosłupa – <i>Jan Dobrogowski, Jerzy Wordliczek, Julita Istrati</i> .....	406
Badanie chorych z bólami kręgosłupa .....	407
Zespoły bólowe kręgosłupa szyjnego .....	410
Bóle kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej .....	412
Zespoły bólowe kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego .....	413
Postępowanie u chorych z ostrymi bólami krzyża .....	416

Leczenie ostrych bólów krzyża .....	417
Leczenie przewlekłych bólów krzyża .....	421
Ból kości guzicznej (coccygodynia) .....	423
Ból u dzieci – <i>Krzysztof Kobylarz, Iwona Szlachta-Jezioro</i> .....	423
Ból ostry .....	423
Ból przewlekły .....	443
Ból u chorych w wieku podeszłym – <i>Jerzy Wordliczek, Anna Przeklasa-Muszyńska, Jan Dobrogowski</i> .....	458
Epidemiologia bólu .....	459
Związane z wiekiem zmiany w układzie nocyceptywnym .....	460
Wpływ czynników psychicznych na percepcję bólu .....	462
Zależne od wieku różnice w odczuwaniu i odbiorze bólu .....	462
Ocena bólu .....	464
Leczenie bólu .....	466
Ból u chorych na nowotwór – <i>Zbigniew Żylicz, Małgorzata Krajnik</i> .....	477
Ból nowotworowy czy ból w przebiegu choroby nowotworowej? .....	477
Ból a inne objawy towarzyszące chorobom nowotworowym ..	479
Epidemiologia .....	480
Mechanizmy powstawania bólu .....	481
Czynniki nasilające odczuwanie bólu .....	487
Bóle spowodowane leczeniem nowotworu .....	489
Diagnostyka zespołów bólowych .....	490
Farmakoterapia .....	493
Radioterapia .....	500
Zabiegi inwazyjne .....	500
Leczenie w wybranych zespołach bólowych .....	501
Trudne sytuacje w opiece paliatywnej – <i>Małgorzata Krajnik, Zbigniew Żylicz</i> .....	506
Zasady leczenia objawowego .....	507
Umieranie .....	525
Ból u pacjentów z terminalną niewydolnością narządową – <i>Renata Zajączkowska, Małgorzata Krajnik, Jarosław Woron, Jan Dobrogowski, Jerzy Wordliczek</i> .....	530
Schyłkowa niewydolność serca .....	530
Przewlekła obturacyjna choroba płuc .....	537
Niewydolność nerek .....	541
Niewydolność wątroby .....	546

---

Spis treści	XIII
<hr/>	
4. RZADKO WYSTĘPUJĄCE ZESPOŁY BÓLOWE .....	555
Borelioza z Lyme ze szczególnym uwzględnieniem neuroboreliozy – <i>Małgorzata Malec-Milewska, Ewa     Marcinkowska</i> .....	555
Postacie kliniczne boreliozy .....	555
Neuroborelioza .....	558
Sarkoidoza – <i>Magdalena Dorazil, Jarosław Woron, Jerzy     Wordliczek</i> .....	564
Sarkoidoza układu nerwowego (neurosarkoidoza) .....	567
Choroba Parkinsona – <i>Krzysztof Brzeziński</i> .....	571
Zespół łopatkowo-żebrowy – <i>Marek Suchorzewski</i> .....	577
Zespół otworu górnego klatki piersiowej – <i>Grzegorz Jagła, Jerzy     Wordliczek</i> .....	581
Tętniczny zespół otworu górnego klatki piersiowej (ATOS) ....	582
Żyłny zespół otworu górnego klatki piersiowej (VTOS) .....	583
Neurogeny zespół otworu górnego klatki piersiowej (NTOS)	583
Genetycznie uwarunkowane zespoły spowodowane mutacjami genów kodujących regulowane napięciem kanały sodowe Nav1.7 – <i>Magdalena Kocot-Kępska, Renata Zajączkowska, Jan     Dobrogowski</i> .....	588
Erytromelalgia .....	590
Zespół napadowego bólu ekstremalnego .....	595
Zespół wrodzonej niewrażliwości na ból .....	600
Zespół Guillaina-Barrégo – <i>Iwona Filipczak-Bryniarska,     Jarosław Woron</i> .....	603
ANEKS .....	613
Ewaluacja badań medycznych według EBM (medycyny opartej na dowodach naukowych) – poziomy wiarygodności .....	613
Wykaz skrótów .....	613
SKOROWIDZ .....	615