

## Czy migrena jest dziedziczna?

Jeszcze kilkanaście lat temu wypowiadano się ostrożnie w kwestii dziedziczenia migreny. Nie wierzono, że migrena może być przekazywana z pokolenia na pokolenie, chociaż w rozmowie z pacjentem lekarz z reguły zadawał pytanie, czy ktoś w rodzinie cierpiał na migrenę. Okazywało się, że dziewięciu na dziesięciu pytanym pacjentów odnajdywało wśród krewnych osoby, które miały bóle głowy. Kwestia dziedziczenia migreny weszła do kryteriów diagnostycznych, ułatwiających rozpoznanie tej choroby, a zwłaszcza odróżnienie jej od innych bólów głowy. Na VI Międzynarodowym Kongresie Bólów Głowy (Paryż, 1991 r.) ekipa badaczy francuskich wysunęła, popartą wynikami badań, hipotezę o możliwości dziedziczenia rzadkiej odmiany migreny (hémiplégique familial). Na kolejnym Międzynarodowym Kongresie Bólów Głowy (Toronto, 1995 r.) włoscy badacze ogłosili wyniki badań, które wskazywały na to, że migrena z aurą (stanowiąca ok. 20% przypadków wszystkich migren, poprzedzana przez objawy zapowiadające i przejściowe zaburzenia neurologiczne) może być dziedziczna. Badania nabrały tempa. Od dawna obserwowano, że gdy jedno z rodziców cierpi na migrenę, to może przekazać predyspozycje do tej choroby dzieciom; ryzyko dziedziczenia wynosi ok. 3% u chłopców i ok. 8% u dziewcząt. Jeżeli natomiast obydwój rodzice cierpią na migrenę, to ryzyko wystąpienia tej choroby u dzieci wzrasta aż do 50%.

Dziedziczność migreny jest właściwie naukowo stwierdzona. Przyczyny większości napadów migrenowych pozostają często niewyjaśnione. Uważa się wtedy, że jest to choroba nabyta i przekazywana dziedzicznie. Przynajmniej w 70% przypadków występuje wówczas u innych członków rodziny. Migrena dziedziczona po ojcu ma na ogół cięższy przebieg. Jednak, biorąc pod uwagę zależność migreny od wielu czynników, badacze czeka jeszcze dużo pracy.